

Delphine SCHMODERER

Artiste intervenante en création intuitive

Membre de la coopérative d'activités et d'emploi pour les métiers artistiques et culturels ARTENRÉEL www.artenreel.com

Le mot

Ma démarche artistique est issue de la pensée intuitive. Elle favorise le courant de pratiques créatives seul(e) et / ou à plusieurs afin d'insuffler une action harmonisante. L'objectif est de révéler notre inspiration, de lui permettre d'émerger quel que soit le contexte environnant.

Il s'agit de mettre la lumière sur notre véritable être, source de notre propre créativité. Je propose différents types d'ateliers d'expression artistique, ludiques, relaxants permettant l'expression créative de tout à chacun(e).

Cette démarche s'inscrit dans un processus positif permettant de révéler notre potentiel dans un cadre professionnel, artistique, éducatif, social et humaniste...

Parcours

Delphine Schmoderer, diplômée des Beaux- Arts de Besançon, intermittente du spectacle, chargée d'accompagnement artistique, directrice et animatrice de centre d'accueil de loisirs, je me suis formée à des pédagogies alternatives : PRODAS (Programme en Développement Affectif et Social), pratiques coopératives...

Forte de ces expériences conjuguées à la pratique du yoga depuis 11 ans, je vous propose des interventions permettant de favoriser la créativité et l'intuition au profit de vos projets.

Pourquoi favoriser la créativité ?

En s'ouvrant à une acception plus large dépassant la seule expression artistique, la créativité peut- être considéré comme la capacité d'apporter ou de faire trouver des solutions originales aux problèmes d'adaptation auxquels chaque être humain est confronté.

En ce sens, elle devient, en tant que telle, une méthode de résolution de problèmes, comme en négociation ou en médiation où l'inimaginable discussion entre les parties peut ouvrir la voie à une solution qui semblait impossible

Alors créons ensemble !

Par l'approche de la relaxation créative, l'inconscient s'exprime au service de la génération d'idées : introduction à l'harmonie, à la coopération et à l'expression artistique.

Les activités des ateliers de **créativité** encouragent l'élan créateur à travers différents ateliers pluridisciplinaires, favorisant la rencontre avec soi-même et l'ouverture aux autres

- **Parle-moi de tes rêves...**

Atelier d'expression créative

Pour cet atelier, l'expression spontanée est une ressource pour la créativité artistique. Je propose une rencontre ludique, joyeuse, créative et la création d'une peinture rigolote et surprenante !

Au programme : jeu de mime, dessin les yeux fermés et peinture aux pigments et à l'argile.

Atelier pour enfants à partir de 6 ans et grandes personnes bienvenues !

Durée : 2 à 4 heures selon la jauge

- **Dessine- moi un mur...**

Atelier de création d'une fresque collective

Cet atelier prend en compte les intérêts des participants pour développer leur créativité et l'orienter vers des objectifs communs, souhaités et partagés.

Le thème abordé peut-être : monter un projet artistique, développer sa créativité individuelle au contact du groupe, installation d'une exposition artistique, aménagement et réalisation d'un espace...

Outils d'expression variés : jeux coopératifs, expressions corporelles, expressions artistiques (dessin intuitif, peinture et pigments naturels, fresque collective), cercle de parole et communication non violente

Durée : sur plusieurs journées, selon le projet

- **Ateliers parents /enfants**

Ces ateliers sont un lieu de rencontre entre les parents et leurs enfants par l'expression ludique et artistique.

Durée : 1h15