



Lac de la forêt d'Orient

## AU FIL DE LA MANGROVE DU LAC DE LA FORÊT D'ORIENT

On embarque en kayak pour une randonnée orchestrée par un guide nature à la découverte de la forêt immergée du lac de la forêt d'Orient, dans l'Aube. Une expérience nature onirique, particulièrement aux lueurs de fin de printemps et d'été, où l'on navigue entre des saules têtards semi-immergés, transformant le paysage en une dense mangrove. On aime le silence, le côté feng shui du clapotis de l'eau tout en observant la faune et la flore décryptées par notre guide. Entre grèbes huppés, foulques et brochets, on pagaie tranquillement en famille ou entre amis, sans peur d'un petit plongeon ! Labellisée expérience écotourisme, la sortie est accessible à tous... À condition, bien sûr, de savoir nager ! 30 € par personne.

Maison du Parc, Piney. Tél. : 03 25 43 38 88.  
pnr-foret-orient.fr

**Un petit détour par** M-Beach, une guinguette sur la plage de Mesnil-Saint-Père pour prendre un mocktail ou un cocktail entre amis ou en famille, et grignoter un morceau sur des tables ou dans l'herbe. Ambiance chill garantie avec vue sur le lac et concert live ! On guette l'ouverture en juin.  
mbeach.fr

### UN SITE INTER-RÉGIONS

En quête d'infos touristiques sur les cinq différentes régions du Grand Est ? Une adresse, [art-grandest.fr](http://art-grandest.fr), nous guide d'Alsace en Ardenne, en passant par la Lorraine, la Champagne ou les Vosges.



My Vintage Tour Company

## PETIT VINTAGE TOUR EN CHAMPAGNE

Entre la montagne de Reims, la vallée de la Marne et la côte des Blancs, on sillonne le vignoble champenois en Estafette Alouette résolument stylée ! My Vintage Tour Company propose des circuits œnotouristiques adaptés aux goûts de chacun. On y croise de nombreux jeunes Parisiens, des enterrements de vie de jeune fille, des amoureux, mais aussi des locaux curieux de découvrir leur région autrement. Avec sa tribu, on opte pour le Famille Champagne tour, avec quiz et énigmes. Les plus sportives choisiront le Champagne running tour alliant sport et détente, et les plus pointues détermineront leur circuit avec leur guide. On attend aussi avec impatience l'été pour une expérience magique avec le Sunset Champagne tour, où l'on pourra siroter une coupette en admirant le coucher de soleil sur le vignoble.

À partir de 42 € par personne.  
myvintagetourcompany.com

**Un petit détour par** la toute nouvelle salle de dégustation du domaine de Sabine Godmé. Et on profite d'un point de vue singulier depuis sa terrasse.

1, rue du Phare, Verzenay. Tél. : 03 26 49 45 28.  
champagne-godme-sabine.fr

## AU SON DES LACS DE LA HAUTE VALLÉE DE MUNSTER

Seule ou en groupe, on s'offre une balade sonore créée par Jim Petit. Une randonnée guidée par la musicalité électro de l'artiste qui a su capter les sons de la nature, les arranger, pour en faire une composition planante pour synthétiseur. Accompagnée du compositeur lui-même (15 € à 30 €) ou de l'appli dédiée (10 €), on découvre sous un jour musical les lacs Fischboedle, Schiessrothried et Altenweiher, dans la haute vallée de Munster. Plutôt adapté aux randonneurs, mais adaptable aux petits marcheurs, le parcours de 5 h 30 offre un paysage époustoufflant évoquant davantage les massifs alpins que vosgiens. Un moment onirique et envoûtant, sur la bande-son du compositeur qui a analysé au pendule de sourcier les sons des eaux de ces lacs et de leur environnement... Rien que ça !

Tél. : 06 95 41 52 29. jimpetit.com

**Un petit détour par** l'auberge du Schallern pour prendre un verre en dégustant leur fameuse tarte flambée, avec vue panoramique sur la vallée. ■  
Muhlbach-sur-Munster. Tél. : 03 89 77 61 85.  
Leschallern.com

Vallée de Munster

